

Καλοκαιρινές Δραστηριότητες & παιδιά

Της Αλίκης Κατσαβού



Οι θερινές διακοπές, συνώνυμες με την ξενοιασιά και το παιχνίδι, είναι ο κατάλληλος χρόνος για να ξεκινήσετε με τα παιδιά σας δραστηριότητες που ενώ θα έχουν το στοιχείο της μάθησης ταυτόχρονα θα γίνονται με έναν πιο χαλαρό και απολυθερωτικό τρόπο απ' ό,τι κανείς έχει συνηθίσει μέσα στην σχολική τάξη. Στο χέρι σας είναι να καθοδηγήσετε τα παιδιά σας και να τα εισάγετε στο κόσμο της **τέχνης** όχι για να γίνουν οι αυριανοί Μάρλον Μπράντο, Πικάσσο και Πλισέτσκαγια, αλλά για να γεμίσουν αυτοπεποίθηση και να μάθουν σημαντικά πράγματα μέσα απ' τη δημιουργία ενώ ταυτόχρονα θα διασκεδάσουν.

Ορίστε μερικές απλές συμβουλές για να δώσετε στα παιδιά σας μια ανάσα τέχνης αυτό το καλοκαίρι.

- ✳ Επιδιώξτε μια ισορροπία μεταξύ εσωτερικών και υπαίθριων, ομαδικών και ατομικών δραστηριοτήτων, χρησιμοποιώντας τη μουσική, το χορό, το θέατρο, τα κραγιόνια, το χρώμα, τον άργιλο, ή το κολάζ.
- ✳ Παρέχετε τις επιλογές κι αφήστε το παιδί να ανακαλύψει τι του αρέσει και τι όχι.
- ✳ Εστιάστε στη διαδικασία, όχι στο "προϊόν".
- ✳ Δώστε του αρκετό χρόνο για να επαναλάβει και να εξασκήσει τις δεξιότητες του.
- ✳ Ενθαρρύνετε την ελεύθερη έκφραση και τη φαντασία του.
- ✳ Οι δραστηριότητες να είναι χαλαρές για να επιτρέπουν τον αυθορμητισμό.
- ✳ Πηγαίνετε με τα παιδιά σας σε μια έκθεση ζωγραφικής, σε έναν αρχαιολογικό χώρο, σε μια θεατρική ή χορευτική παράσταση, σε ένα μουσείο.

Μεγάλωμα με τέχνη...

Μωρά: Η μουσική και η κίνηση μπορούν ηρεμήσουν, να ενεργοποιήσουν, και να διδάξουν. Κάνετε το τραγούδι τελετουργία της ημέρας. Το νανούρισμα στην αγκαλιά, το κούνημα στο καροτσάκι και την κούνια, το απαλό κούνημα των χεριών και των ποδιών του μωρού βοηθούν σ' αυτό.

Προσχολική ηλικία (1-2 ετών): Επιστρατεύστε κουτάλια, δοχεία, κύπελλα, χαρτόκουτα, για τυμπανοκρουσία. Παλαμάκια και παιχνίδια με τα χέρια. Εξερευνήστε τους δυνατούς και τους μαλακούς ήχους (πείτε τους ότι όταν έχετε τα χέρια ψηλά θα παίξουν τα τύμπανα όσο πιο δυνατά μπορούν κι όταν τα έχετε κάτω όσο πιο απαλά μπορούν). Απλοί χοροί για να αποκτήσουν ισορροπία, κουκλοθέατρο και λέξεις για την ανάπτυξη της ομιλίας.

Προσχολική ηλικία (2-3 ετών): Αυτοσχεδιασμοί ζώων και πουλιών. Μάθετε τους ρυθμούς της μουσικής. Θεατρικές δραστηριότητες με αυτοσχέδια ρούχα. Αφήστε τα παιδιά να διαλέξουν τραγούδια, ιστορίες και χρώματα που τους αρέσουν. Παίξτε με την πλαστελίνη.

Προσχολική ηλικία (3-4 ετών): Παίξτε σκηνές από τα αγαπημένα τους βιβλία ή τα κινούμενα σχέδια. Παντομίμα. Παιδικά τραγούδια. Κατασκευές με χάντρες και ζυμαρικά. Φτιάξτε με παλιές κάλτσες κούκλες για κουκλοθέατρο. Κάντε κολάζ από παλιά περιοδικά κι εφημερίδες.

Πρώτες τάξεις (5-8 ετών): Πέστε τους αληθινές ιστορίες. Φτιάξτε βιβλία, λευκώματα αποκομμάτων και άλμπουμ τέχνης. Ενθαρρύνετε τους να έχουν άποψη για την τέχνη των άλλων. Παίξτε ένα "καλοκαιρινό" έργο ενσωματώνοντας ζωγραφική, μουσική και χορό μαζί με το θέατρο.

Πάνω απ' όλα σιγουρευτείτε πως ό,τι κάνετε είναι διασκεδαστικό. Δ